

LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
AM	8H00 Yoga Julie		8H00 Reformer Niveau V Isabelle M.		8H00 Reformer Niveau IV Sharlie		8H00 Chaise & Reformer Essentiel Sharlie		8H00 Total Barre Charles			
				8H30 Reformer Niveau III Manon	9H00 Reformer Niveau III Julia	9H00 Reformer Niveau I Sharlie	9H00 Reformer/Mat Niveau III Julia	8H30 Reformer/Mat Niveau V Valérie	9H00 Reformer Niveau IV Julia	9H00 Reformer Niveau V Isabelle		
	9H30 Reformer Niveau II Charles		9H30 Total Barre Charles	9H30 Chaise & Reformer Essentiel Sharlie	10H00 Reformer Niveau II Julia		10H00 Reformer Niveau II Julia		10H00 Reformer Niveau II Julia	10H00 Reformer Niveau III Isabelle		
		10H00 Reformer Niveau III Lynn	10H30 Reformer Niveau II Sharlie				11H00 Reformer Niveau I Julia			11H00 Reformer Niveau II Isabelle	11H00 Reformer Niveau II Hawraa	
	11H30 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. Charles				12H00 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. Sharlie				12H00 Reformer MIDI EXPRESS Julia			
			12H00 Reformer MIDI EXPRESS Evelyne	13H30 Reformer Niveau III Julia								
LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 7 Septembre 2026  voir les dernières mise à jour EN SCANNANT LE CODE QR HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes			
PM												
	17H00 Reformer Niveau II Isabelle M.						17H30 Reformer Niveau II Charles					
	18H00 Reformer Niveau III Isabelle M.	18H00 Reformer Niveau II Joëlle	18H00 Reformer Niveau III Manon	18H00 Mat Virtuel Isabelle M.	18h00 Reformer Niveau III Isabelle M.		18H30 Total Barre Charles					
	19H00 Reformer Niveau IV Isabelle M.	19H00 Reformer Niveau I Joëlle	19H00 Reformer Niveau II Manon		19H15 Reformer Niveau IV Isabelle M.		19H30 Reformer Niveau I Charles					
		20H00 Reformer Niveau III Manon		20H15 Reformer Niveau II Isabelle M.								