

CONNEXION PILATES ROSEMÈRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM		8H00 Reformer Niveau V <i>Isabelle M.</i>			8H00 Total Barre <i>Charles</i>	
	9H30 Reformer Niveau II <i>Joëlle</i>		9H00 Reformer Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer Niveau I <i>Sharlie</i>	9H00 Reformer Niveau IV <i>Julia</i>	9H00 Reformer Niveau V <i>Isabelle</i>
		10H00 Reformer Niveau II <i>Sharlie</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer Niveau III <i>Isabelle</i>
				11H00 Reformer Niveau I <i>Julia</i>		11H00 Reformer Niveau II <i>Isabelle</i>
	11H30 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Joëlle</i>					11H00 Reformer Niveau II <i>Charles</i>
		12H00 Reformer MIDI EXPRESS <i>Charles</i>	12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Sharlie</i>	12H00 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Julia</i>	12H00 Reformer MIDI EXPRESS <i>Julia</i>	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
PM					CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 9 Août 2026  voir les dernières mise à jour EN SCANNANT LE CODE QR HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes
	17H00 Reformer Niveau II <i>Isabelle M.</i>			17H30 Reformer Niveau II <i>Sharlie</i>	
	18H00 Reformer Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Reformer Niveau II <i>Joëlle</i>	18H00 Reformer Niveau III <i>Charles</i>	18H30 Reformer Niveau I <i>Charles</i>	
	19H00 Reformer Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	19H00 Reformer Niveau I <i>Joëlle</i>	19H00 Reformer Niveau II <i>Charles</i>	19H15 Reformer Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	
		20H00 Reformer Niveau III <i>Charles</i>	20H15 Reformer Niveau II <i>Isabelle M.</i>		