

CONNEXION PILATES CHOMEDEY (TENNIS 13)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
AM		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Emma</i>				8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Catherine R</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Nicky</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Nicky/Tanya/Sofia/Julia</i>	
	9H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Martine</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Emma</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Libby</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Catherine R</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Nicky</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Nicky/Tanya/Sofia/Julia</i>	
	10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Martine</i>			10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Libby</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Nicky</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Nicky/Tanya/Sofia/Julia</i>	
	11h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Martine</i>	11h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Emma</i>		11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Libby</i>						11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Nicky/Tanya/Sofia/Julia</i>	
		12H15 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Emma</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Nicky</i>				12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Nicky</i>			
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / CHOMEDEY (TENNIS 13) À partir du 9 Août 2026  HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT Voir les dernières mises à jour EN SCANNANT LE CODE QR			
PM	17H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Christina</i>	17H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Joëlle</i>									
	18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Christina</i>			18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Hawraa</i>		18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Christina</i>					
	19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Christina</i>			19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Hawraa</i>		19H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Christina</i>					
		20H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Joëlle</i>									