

CONNEXION PILATES ROSEMÈRE

CONNEXION PILATES ROSEMÈRE									
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
AM		8H00 Reformer Niveau V <i>Isabelle M.</i>						8H00 Total Barre	
			8H30 Reformer Niveau III <i>Charles</i>			8H30 Reformer/Mat Niveau V <i>Valérie</i>		<i>Charles</i>	
	9H30 Reformer Niveau II <i>Marina</i>			9H00 Reformer Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer Niveau I <i>Sharlie</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer Niveau IV <i>Julia</i>	9H00 Reformer Niveau V <i>Isabelle</i>
	10H00 Répertoire Stott Pilates <i>Marina</i>	10H00 Reformer Niveau II <i>Sharlie</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>		10H00 Reformer Niveau II <i>Julia</i>		10H00 Reformer Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer Niveau III <i>Isabelle</i>
						11H00 Reformer Niveau I <i>Julia</i>			11H00 Reformer Niveau II <i>Isabelle</i>
	11H30 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Marina</i>								11H00 Reformer Niveau II <i>Charles</i>
		12H00 Reformer MIDI EXPRESS <i>Charles</i>	13H30 Reformer Niveau III <i>Julia</i>	12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Sharlie</i>		12H00 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Julia</i>		12H00 Reformer MIDI EXPRESS <i>Julia</i>	
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI			
PM								CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 12 juillet 2026  voir les dernières mise à jour EN SCANNANT LE CODE QR HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes	
	17H00 Reformer Niveau II <i>Isabelle M.</i>					17H30 Reformer Niveau II <i>Sharlie</i>	17H30 Total Barre <i>Charles</i>		
	18H00 Reformer Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Reformer Niveau II <i>Natali</i>	18H00 Reformer Niveau III <i>Charles</i>	18h00 Reformer Niveau III <i>Isabelle M.</i>		18H30 Mat Virtuel <i>Isabelle M.</i>	18H30 Reformer Niveau I <i>Charles</i>		
	19H00 Reformer Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	19H00 Reformer Niveau I <i>Natali</i>	19H00 Reformer Niveau II <i>Charles</i>	19H15 Reformer Niveau IV <i>Isabelle M.</i>					
			20H00 Reformer Niveau III <i>Charles</i>	20H15 Reformer Niveau II <i>Isabelle M.</i>					