

CONNEXION PILATES DUVERNAY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AM						8h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Catherine R</i>	
	9h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Julia</i>		9h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Valérie</i>			9h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>	9h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle B</i>
	10h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	9h30 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle B</i>	10h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Valérie</i>	10h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>	9h30 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	10h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Catherine R</i>	10h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle B</i>
	11h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10h30 Reformer/Mat Niveau I <i>Isabelle B</i>			10h30 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	11h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Catherine R</i>	
		12h00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Isabelle B.</i>	12h00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Catherine R</i>				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI		12h30 Reformer/Mat Niveau I <i>Sofia</i>
PM			16h00 Reformer Mat Niveau II <i>Catherine R</i>			CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO DUVERNAY à partir du 5 Janvier 2026  HORAIRE A TITRE INDICATIF SEULEMENT voir les dernières mise à jour EN SCANNANT LE CODE QR cours d'une durée de 55 minutes	
	17h00 Reformer/Mat Niveau I <i>Sharlie</i>				17h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle Babin</i>		
	18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Sharlie</i>	18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>	18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>		18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle Babin</i>		
	19h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Sharlie</i>	19h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Catherine R</i>	19h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Catherine R</i>		19h00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle Babin</i>		
		20h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>					