


CONNEXION PILATES ROSEMÈRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
AM			8H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle M.</i>	8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>		8H00 Total Barre <i>Charles</i>	
		9H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>	8H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Sharlie</i>	9H00 Total Barre <i>Marina</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle</i>
		10H00 Répertoire Stott Pilates <i>Lynn</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle</i>
							11H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle</i>
		11H30 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Marina</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Sharlie</i>	11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Julia</i>		
			13H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>		12H00 Répertoire Stott Pilates <i>Julia</i>	12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS <i>Julia</i>	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 5 Janvier 2026	
PM							
		17H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>			17H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>	17H30 Total Barre <i>Charles</i>	voir les dernières mise à jour SCANNANT LE CODE QR HORAIRES À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes
		18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Natali</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	18H30 Mat Virtuel <i>Isabelle M.</i>	18H30 Reformer/Mat Niveau I <i>Charles</i>	
		19H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	19H00 Étirement à la barre <i>Natali</i>	19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Manon K.</i>	19H15 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>		
		20H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	20H15 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>				