AM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H00 Yoga *Julie*	8H00 Reformer Niveau V *Isabelle M.*	8H00 Reformer Niveau IV *Sharlie*	8H00 Chaise & Reformer Essentiel *Sharlie*	8H00 Total Barre *Charles*	
	8H30 Chaise & Reformer Essentiel *Sharlie*	9H00 Reformer Niveau III *Julia*	8H30 Reformer/Mat Niveau V *Valérie*	9H00 Reformer Niveau IV *Julia*	9H00 Reformer Niveau V *Isabelle*
9H30 Reformer Niveau II *Charles*	8H30 Reformer Niveau III *Manon*	9H00 Reformer Niveau I *Sharlie*	9H00 Reformer/Mat Niveau III *Julia*	10H00 Reformer Niveau II *Julia*	10H00 Reformer Niveau III *Isabelle*
10H00 Reformer Niveau III *Lynn*	9H30 Total Barre *Charles*	10H00 Reformer Niveau II *Julia*	10H00 Reformer Niveau II *Julia*		11H00 Reformer Niveau II *Isabelle*
11H30 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. *Charles*	10H30 Reformer Niveau II *Sharlie*		11H00 Reformer Niveau I *Julia*		11H00 Reformer Niveau II *Hawraa*
	12H00 Reformer MIDI EXPRESS *Evelyne*	12H00 Reformer MIDI EXPRESS 45 MIN. *Sharlie*		12H00 Reformer MIDI EXPRESS *Julia*	
	13H30 Reformer Niveau III *Julia*				

PM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17H00 Reformer Niveau II *Isabelle M.*			17H30 Reformer Niveau II *Charles*
18H00 Reformer Niveau III *Isabelle M.*	18H00 Reformer Niveau III *Manon*	18h00 Reformer Niveau III *Isabelle M.*	18H30 Total Barre *Charles*
18H00 Reformer Niveau II *Joëlle*	18H00 Mat Virtuel *Isabelle M.*		
19H00 Reformer Niveau IV *Isabelle M.*	19H00 Reformer Niveau II *Manon*	19H15 Reformer Niveau IV *Isabelle M.*	19H30 Reformer Niveau I *Charles*
19H00 Reformer Niveau I *Joëlle*	20H00 Reformer Niveau III *Manon*	20H15 Reformer Niveau II *Isabelle M.*	

CONNEXION PILATES

CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE

à partir du 7 Septembre 2026

voir les dernières mise à jour

EN SCANNANT LE CODE QR

HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT

cours d'une durée de 55 minutes