

CONNEXION PILATES ROSEMÈRE

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
AM			8H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle M.</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>					8H00 Total Barre <i>Charles</i>	
				8H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Sharlie</i>	9H00 Total Barre <i>Marina</i>			9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Julia</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle</i>
			9H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>			10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>			10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>
	10H00 Répertoire Stott Pilates <i>Lynn</i>	10 H 30 Reformer/Mat Niveau III <i>Marina</i>						11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Julia</i>			11H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle</i>
	11H30 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Marina</i>				12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Sharlie</i>			12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Julia</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS <i>Julia</i>	
			12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS <i>Evelyne</i>	13H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>							
	LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		
PM										CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 5 Janvier 2026  voir les dernières mise à jour SCANNANT LE CODE QR HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes	
	17H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>							17H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>	17H30 Total Barre <i>Charles</i>		
	18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Natali</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>			18H30 Mat Virtuel <i>Isabelle M.</i>	18H30 Reformer/Mat Niveau I <i>Charles</i>			
	19H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	19H00 Étirement à la barre <i>Natali</i>	19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Manon K.</i>	19H15 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>							
			20H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	20H15 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>							