

CONNEXION PILATES CHOMEDEY (TENNIS 13)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
AM		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Tanya</i>				8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Catherine R</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Nicky</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Nicky/Tanya</i>	
	9H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Martine</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Tanya</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Libby</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Catherine R</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Nicky</i>		9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Nicky/Tanya</i>	
	10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Martine</i>	11h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Tanya</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Libby</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Catherine R</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Nicky</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Nicky/Tanya</i>	
	11h00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Martine</i>			11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Libby</i>						11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Nicky/Tanya</i>	
		12H15 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Tanya</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Nicky</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Catherine R</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Nicky</i>			
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / CHOMEDEY (TENNIS 13) À partir du 5 Janvier 2026  HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT Voir les dernières mises à jour EN SCANNANT LE CODE QR			
PM	17H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Christina</i>	17H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Natali</i>				17H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Christina</i>					
	18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Christina</i>			18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Sofia</i>		18H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Christina</i>					
	19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Christina</i>			19H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Sofia</i>		19H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Christina</i>					
		20H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Natali</i>									

