

CONNEXION PILATES ROSEMÈRE

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
AM			8H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle M.</i>		8H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>			8H30 Reformer/Mat Niveau V <i>Valérie</i>		8H00 Total Barre <i>Charles</i>	
				8H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Sharlie</i>	9H00 Total Barre <i>Marina</i>			9H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Julia</i>	9H00 Reformer/Mat Niveau V <i>Isabelle</i>
			9H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Marina</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>		10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>			10H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Julia</i>	10H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle</i>	
	10H00 Répertoire Stott Pilates <i>Lynn</i>	10 H 30 Reformer/Mat Niveau III <i>Marina</i>									
	11H30 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Marina</i>							11H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Julia</i>		11H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle</i>	
			13H30 Reformer/Mat Niveau III <i>Julia</i>	12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS 45 MIN. <i>Sharlie</i>			12H00 Répertoire Stott Pilates <i>Julia</i>		12H00 Reformer/Mat MIDI EXPRESS <i>Julia</i>		

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		CONNEXION PILATES CLASSES DE GROUPE / STUDIO ROSEMÈRE à partir du 10 novembre 2025  voir les dernières mise à jour SCANNANT LE CODE QR HORAIRE À TITRE INDICATIF SEULEMENT cours d'une durée de 55 minutes	
17H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>						17H30 Reformer/Mat Niveau II <i>Sharlie</i>					
18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau I <i>Natali</i>	18H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	18h00 Reformer/Mat Niveau III <i>Isabelle M.</i>	18H00 Total Barre <i>Charles</i>	18H30 Mat Virtuel <i>Isabelle M.</i>	18H30 Reformer/Mat Niveau I <i>Charles</i>					
19H00 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>	19H00 Étirement à la barre <i>Natali</i>	19H00 Reformer/Mat Niveau II <i>Manon K.</i>	19H15 Reformer/Mat Niveau IV <i>Isabelle M.</i>								
		20H00 Reformer/Mat Niveau III <i>Manon K.</i>	20H15 Reformer/Mat Niveau II <i>Isabelle M.</i>								